

A photograph of a person from the waist up, wearing a dark, textured suit jacket over a white shirt. The person is standing against a red brick wall. The lighting is bright, creating strong shadows. The text is overlaid on the left side of the image.

LE BONNEGUEULE BOOK

VERSION D'ESSAI INCOMPLÈTE

www.BonneGueule.fr

Benoît WOJTENKA
& Geoffrey BRUYÈRE

La Sainte Bible DU JEAN

Parce que le jean est l'élément le plus important dans la garde-robe moderne, on s'est dit qu'il fallait lui rendre honneur à travers un guide dédié. Voici donc la Sainte Bible du Jean, écrite avec les conseils de Gil, qui intervenait sur le blog *Sushi Is Not Maki* et qui a rejoint l'équipe BonneGueule.

⇒ CE QUE VOUS DEVEZ ABSOLUMENT SAVOIR SUR LE JEAN

Choisir un jean brut, c'est comme hésiter entre un hamburger et un cheeseburger. Vous n'avez qu'une très vague idée de ce qui fait la différence entre deux denims.

C'est la première chose que vous devez savoir : reconnaître et apprécier les différences entre deux marques et deux modèles alors que vous avez face à vous deux jeans bruts plus ou moins de la même couleur.

Dès le début, je recommande l'achat d'un jean brut, car c'est une pièce extrêmement polyvalente qui peut s'assortir avec tout. Une fois cet achat effectué, un jean délavé et un jean gris seront également de bons investissements.



La Sainte Bible DU JEAN

Comme pour les t-shirts, 90% des hommes portent des jeans trop grands, et le chiffre n'est pas exagéré. On reconnaît un jean trop grand à deux choses :

- 1. Il tombe si vous ne portez pas de ceinture.
- 2. Des plis obliques partent du bas de la braguette et remontent vers le haut (à ne pas confondre aux plis appelés « moustaches » qui eux sont parfaitement normaux).

Plus insidieux, il peut aussi y avoir des jeans à votre taille (c'est-à-dire qui tiennent sans avoir de ceinture), mais mal coupés : jean trop court, poches arrières trop grandes, fesses affaissées,...

Mais ce n'est rien par rapport à l'erreur numéro 1 que font tant d'hommes au moment de choisir un jean : ils oublient qu'un denim se détend après l'achat ! Eh oui, le tissu se détend TOUJOURS, et il n'est pas rare que le jean s'agrandisse d'une taille complète.

Acheter un jean serré à l'achat est sans hésiter le point le plus difficile à enseigner à un client, surtout s'il a acheté pendant toute sa vie des jeans trop grands et informes.

Alors, si à l'achat :

- ☞ Vous avez un peu de mal à fermer le premier bouton (mais soyons bien clair, c'est tout à fait possible de le fermer, il y a juste un peu de tension pour le faire, vous ne devez pas vous sentir étouffé),
- ☞ Vous avez un peu mal à mettre et récupérer votre portable dans votre poche.
- ☞ Vos fesses sont aplaties (évidemment, la coupe au niveau des fesses évolue beaucoup, ne soyez pas inquiet de ce côté-là),

Cela signifie que le jean est à la bonne taille à l'achat, et qu'il se détendra parfaitement après pour s'adapter à votre morphologie. En général, il se détend énormément au bout d'une dizaine d'heures de port, et ensuite il se détend plus lentement dans les mois qui suivent (2 ou 3 mois qui suivent l'achat).

Alors, faites-moi plaisir, pour la première fois de votre vie, prenez le risque d'acheter un jean un peu serré et vous constaterez par vous-même les améliorations.

La Sainte Bible DU JEAN

⇒ LA QUALITÉ DE LA COUPE

Concernant la coupe, le point le plus important est la manière dont le jean prend vos cuisses. À ce niveau-là, il doit être parfaitement ajusté, voire même légèrement serré (car il se détend). Il ne doit pas y avoir de tissu en trop.

Choisir la bonne coupe n'est vraiment pas ce qu'il y a de plus compliqué. Je vous conseille de vous tourner vers des coupes *semi-slim*,



qui affinent la silhouette. Attention à ne pas confondre cette coupe avec une coupe *skinny*, que je déconseille, car elle est bien trop proche du corps. La coupe *semi-slim* est simplement ajustée au niveau des fesses et des cuisses, mais jamais moulante, et surtout pas aux chevilles.

Si vous êtes un peu fort ou costaud, prenez une coupe droite. Chaque homme devrait essayer au moins une fois dans sa vie une coupe *semi-slim*: les gens ont souvent d'agréables surprises.

Pour vous aider, sachez que les jeans les mieux coupés que j'ai eu, ou que j'ai fait acheter à mes clients, avaient tous de petites poches arrières. C'est un fait que je ne saurai expliquer, mais plus les poches arrières sont sobres et petites, mieux le jean est coupé. Je l'ai constaté des centaines de fois sur le terrain. La présence de rivets aux poches arrière est également un bon point pour la qualité globale du jean.

La Sainte Bible DU JEAN

⇒ LA QUALITÉ DE LA TOILE



▪ Qualité de la toile brute

À part la coupe, on reconnaît la qualité d'un jean à la régularité de la toile et à sa couleur. Ici se pose un autre problème : beaucoup trop d'hommes ne savent pas à quoi ressemble une belle toile.

Pour les jeans bruts, une belle toile est régulière, et a une couleur très profonde. Sur les plus belles toiles, il y a de très légers reflets, presque métalliques. La manière dont la toile prend la lumière est également un bon indicateur de qualité. En effet, sur une toile cheap, le tissu est terne, et ne prend pas du tout de reflets. Ne vous inquiétez pas, avec l'expérience, vous arriverez sans problème à acquérir le discernement nécessaire pour repérer ce genre de détails.

Dans le cas d'un jean délavé, la manière de déceler la qualité de la toile est différente. Il existe un truc tout simple, mais auquel personne ne pense, il s'agit de regarder la toile à l'intérieur des poches arrières, là où elle n'a pas été délavée. Comme sur un jean brut, si elle est régulière et d'un bleu profond, vous partez sur des bonnes bases.

▪ Qualité du délavage

Vous devez ensuite estimer la qualité du délavage. Là, ce n'est pas compliqué : plus l'usure paraît naturelle et subtile, meilleur est le délavage. A contrario, plus le délavage paraît artificiel, avec des traces grossières, plus il est cheap.

Il est cependant difficile de trouver un bon jean délavé pas très cher. Cela s'explique par le fait que délayer proprement un jean est un processus coûteux, souvent effectué à la main par des spécialistes. Le mieux reste donc d'acheter un jean brut et de le délayer soi-même, naturellement, par des mois de ports intensifs. Le rendu n'en sera que plus authentique.

Au niveau international, les références unanimes en matière de jeans délavés sont **Dior Homme**, **DRKSHDW**, **PRPS** ou **Kohzo**. Ce sont des jeans extrêmement chers, mais je vous conseille d'aller les voir en boutique si vous le pouvez. Vous aurez une bonne idée de ce qu'est un beau jean.

La Sainte Bible DU JEAN

⇒ POURQUOI AI-JE BESOIN DE JEANS STANDARDS ?

Pour sortir au cinéma ou faire ses courses, inutile de sortir son jean de designer, vous en conviendrez. D'autant que toutes ces utilisations sont autant de petites agressions qui font que votre jean se rapproche lentement de sa fin de vie.

C'est pourquoi il est important d'avoir un ou deux jeans pour le quotidien : bien coupés et pas trop chers. Inutile donc de dépasser la centaine d'euros.



■ Pour illustrer le propos, voici ce que nous portons vraiment au quotidien :

▷ **Benoît :**

Un **Renhsen** RNS à coupe droite, brut, bleu (70€).

Un **Deep Soul**, brut, bleu (16€, achat improbable en friperie).

▷ **Geoffrey :**

Un **Uniqlo** « Slim Fit Straight » en selvedge brut, bleu (c'est en fait un semi-slim, 50€).

Un **Redskins** à coupe droite, délavé brun miel (60€ soldé).

Un **Nudie** « Slim Jim », en toile enduite noire (50€ soldé).

▷ **Gil :**

Un **Notify Jeans** (220€).

La Sainte Bible DU JEAN

⇒ POURQUOI DEVRAIS-JE AUSSI ACHETER UN JEAN PREMIUM ?



TOUT LE MONDE devrait avoir au moins un jean premium pour les occasions importantes. C'est un peu la déclinaison *casual* d'un costume en terme d'usage.

Trouver un superbe jean dans le PAP *mainstream* est possible, mais c'est aussi pénible et fastidieux, pour un résultat qui ne sera jamais incroyable.

Avoir un jean premium, c'est avoir une coupe parfaite, une belle matière, et au final, un vêtement incroyablement utile dans votre garde-robe. C'est aussi un moyen de ressentir au jour le jour ce qu'est vraiment la qualité vers laquelle il faut tendre. De cette manière, le jour où vous passerez à côté d'une belle pièce pour pas très cher, vous serez capable de savoir s'il faut l'acheter ou non au premier coup d'oeil.

Après avoir goûté au plaisir d'avoir un jean dont on est fier et sur lequel on reçoit des compliments, il y a de fortes chances pour que vous ne puissiez plus vous en passer.

Cette fois encore, voici les nôtres pour vous donner des pistes. Les prix indiqués sont ceux que l'on trouve en boutique, et non ceux que vous paierez si vous suivez nos conseils. Vous devriez vous en tirer au tiers ou à la moitié des prix si vous êtes patient.

■ Ce que nous portons

▷ Benoît :

- Un **Nu Jean** en coton organique à coupe droite, brut, bleu (120€).
- Un **Notify** à coupe droite, brut waxé, bleu (220€, récupéré à 120€).
- Un **Renhsen** noir à coupe droite en selvedge (240€, récupéré à 50€).
- Un vieux **Diesel** haut de gamme très bien délavé (250€, récupéré à 75€).
- Un **Rick Owens** (plus de 250€, récupéré à 110€).

▷ Geoffrey :

- Un **Acne** « Max Raw » (coupe droite), délavé, bleu/vert (150€).
- Un **Renhsen** à coupe ajustée, en selvedge brut, bleu (50€ au lieu de 240€).

▷ Gil :

- Un **Dior Homme** waxés (350€).
- Un **Rick Owens** (DRKSHDW) pour son délavage parfait (220€).

La Sainte Bible DU JEAN

⇒ COMMENT ENTRETENIR SON DENIM ?

L'entretien d'un jean est un débat qui fait rage depuis longtemps entre denimophiles. La fréquence de lavage, le type de lavage, la lessive utilisée sont autant de points qui déchaînent les passions. Mais les puristes sont unanimes sur le fait qu'un lavage en machine toutes les semaines est extrêmement néfaste pour votre jean.

En effet, la lessive agresse la teinture du jean, et après 5 ou 6 lavages, la toile devient terne et perd sa belle couleur. De ce fait, un jean se lave au maximum tous les deux mois. Tous les lavages doivent se faire à froid, avec le jean retourné, et une lessive pour textiles sombres. Mettez un bouchon de vinaigre avec la lessive pour fixer la couleur, c'est beaucoup plus efficace qu'on le pense. Ça, c'est la manière la simple de laver son jean.

Pour les plus précautionneux, vous pouvez remplir votre baignoire de 20 cm d'eau tiède, y mettre un bouchon de lessive, et laisser tremper votre jean pendant 25 minutes. C'est une méthode très en vogue chez les denimophiles. Si vraiment vous avez un jean très particulier, le lavage à sec chez un pressing reste la meilleure solution, et de loin.



De manière générale, lavez les petites taches avec un torchon ou une éponge, et ne lavez pas vos jeans plus de 3 ou 4 fois par an. Dites-vous que ce n'est pas plus sale que de s'asseoir sur un canapé, que personne ne lave plus d'une fois l'an, mais utilise pourtant chaque jour.

Enfin, pour les jeans de grande valeur, faites les laver à sec dans un pressing de qualité pour préserver les délavages.

La Sainte Bible DU JEAN

⇒ GUIDE D'ACHAT DU JEAN

Pour résumer les paragraphes précédents, voici le guide d'achat à suivre:

▪ Fit et Coupe

- ☞ 1. Les boutons supérieurs doivent être légèrement compliqués à fermer, et le fond des poches un peu difficile à atteindre.
- ☞ 2. Les fesses sont maintenues et un peu aplaties par le jean à l'essayage.
- ☞ 3. Le jean vous arrive à la hanche, juste sous l'os. On peut passer environ deux doigts entre le jean et la hanche.
- ☞ 4. Il n'y a pas trop de toile au niveau des cuisses ou de l'entre-jambe.
- ☞ 5. Les cuisses sont bien fittées.

▪ Qualité de la toile

- ☞ 6. Un tissu et des coutures régulières.
- ☞ 7. Une couleur profonde, qui prend bien la lumière.

⇒ QUELQUES RESSOURCES SUR LE JEAN

Le jean étant un vêtement extrêmement riche et varié, il est normal que des forums spécialisés apparaissent. Pour aller plus loin, je vous conseille...

→ l'incontournable superdenim et ses posts ultras exhaustifs :
<http://www.superfuture.com/supertalk/forumdisplay.php?f=15>
→ et mynudies.com, tout aussi excellent et complet :
<http://mynudies.com/forum.php>

Vous aurez un très bon panorama des techniques d'entretien et des meilleurs jeans.



ACHETER LE BONNEGUEULE BOOK

Vous venez de découvrir une version d'essai qui ne représente qu'une infime partie du contenu du BonneGueule Book.

Dans la version payante, vous trouverez:

👉 **250 pages** pour apprendre le style dans les meilleures conditions, et notamment un lookbook avec des cas pratiques pour bien intégrer les concepts

👉 un livre illustré avec **200 photos de qualité**

👉 le tout dans une **mise en page pro, soignée et facile à lire**

Mais aussi...

👉 le **guide du costume**

👉 le **guide de la forme** (sport et nutrition)

👉 le **guide du visage** (soin de la peau, parfum et cheveux)

(50 pages au total)



Achetez dès maintenant votre version du BonneGueule Book

www.bonnegueulebook.com

VERSION D'ESSAI INCOMPLÈTE